

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü 1 Vollkost	Blumenkohl in Schinken-Sahne-Soße, Stampfkartoffeln, Obst	Käsespätzle mit Wirsing und Rinderhackfleisch, Rahmsoße, Pfirsich-Maracuja-Joghurt	Schweinelachsschnitzel natur, Kräutersoße, Karottengemüse, Stampfkartoffeln, Johannisbeerquarkspeise	Hühnersuppentopf mit Reis, Gemüse, Brötchen, Kompott	Gnocchi mit Gemüsestreifen, Frischkäsesoße, Rodonkuchen	Feiner Wirsing-Rahmtopf mit Mettwurstchenscheiben, Baguettebrötchen	Rinderhacksteak, Rahmsoße, Zucchini, Dampfkartoffeln, Fruchtjoghurt
	1,2,3,8,aa1,c,g	1,aa1,c,g	1,3,aa1,g	aa1,a2,f,g	1,aa1,c,g,i	1,2,3,aa1,a2,g,j	1,aa1,c,g,i,j
Menü 2 Vegetarisch	Vanillemilchreis, Zimt und Zucker, Obst	Paniertes Schweineschnitzel, Kohlrabirahmsoße, Kartoffeln, Pfirsich-Maracuja-Joghurt	Rinderhackfleischbällchen, Currysoße, Vollkornreis, Bio-Möhrenapfelsalat*, Johannisbeerquarkspeise	Geflügelbratwurst, Sauerkraut, Stampfkartoffeln, Senf, Kompott	Seelachsfilet in Backteig, Sahnesoße, Kartoffeln, Kohlrabi-Karottensalat in Joghurtdressing, Rodonkuchen	Putenragout, Pastinakengemüse, bunte Nudeln	Rinderroulade Hausfrauen Art, Soße, Apfel-Rotkohl, Kartoffelklöße, Fruchtjoghurt
	1,g	1,aa1,g	1,3,aa1,g,i,j	3,g,i,j	1,3,aa1,c,d,g,i,j	1,aa1,c,g,i	1,2,3,9,aa1,c,g,i,j
Menü 3 leichte Vollkost	Gemüsenuggets, Frischkäsesoße, Butterkartoffeln, Obst	Couscous mit Karotten, Zucchini, Paprika, Sellerie, Erbsen, Kurkumasoße, Pfirsich-Maracuja-Joghurt	Spaghetti, Tomaten-Basilikum-Sahnesoße, geriebener Käse, Johannisbeerquarkspeise	Käsepolenta, Paprikagemüse in Tomatensoße, Pilawreis, Kompott	Quarkkeulchen mit warmen Apfelkompott, Obst	Gemüse-Kartoffelauflauf mit Käse überbacken in einer Sahnesoße	Gefüllte Zucchini, Porreesahnesoße, Butterkartoffeln, Fruchtjoghurt
	1,aa1,g,i,j,k	1,aa1,gi	1,3,aa1,c,g	1,aa1,c,g	3,aa1,c,f,g	1,aa1,g	1,aa1,c,g

