

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Tofu-Gemüse-Pfanne (Zucchini, gelbe Karotten) in Tomatensoße, Vollkornreis, Obst 1,aa1,f,gi	Schmetterlingsnudeln, Bärlauchsoße, Karottensticks, Heidelbeer-Quarkspeise 1,aa1,g	Panierter Hirtenkäse, Curryrahmsoße, Reis, Chinakohl-Salat in fruchtigem Joghurtdressing, Schokopudding 1,aa1,a2,c,f,gj	Gepellte Kartoffeln, Kräuter-Quark-Dip, Gurken-Salat (Essig-Öl-Dressing), Obst gi	Eierkuchen, heißen Bio-Früchten*, Donut, süße Überraschung aa1,c,f,g
Menü 2	Putengulasch, Vollkornreis, Kohlrabisticks, Obst 1,aa1,c,gi	Chicken-Nuggets, Ketchupsoße, Stampfkartoffeln, Heidelbeer-Quarkspeise 1,8,aa1,c,g	Rindfleischklößchen, Petersiliensoße, Kartoffeln, Chinakohl-Salat mit fruchtigem Joghurtdressing, Schokopudding 1,aa1,c,g,ij	Backfischfilet, Zitronenrahmsoße, Erbsengemüse, Kartoffeln, Obst 1,aa1,d,g,j	Geflügelwürstchengulasch, Nudeln, Donut, süße Überraschung 1,2,3,8,aa1,c,f,g,i
Menü 3	Gemüse Eintopf mit Geflügelklößchen, Nudeln, Brötchen, Obst 3,aa1,a2,c,gi	Bratwurst (Schwein), Rahmsauerkraut, Kartoffeln, Heidelbeer-Quarkspeise 1,8,aa1,g,ij	Paniertes Schweineschnitzel, Paprikasoße, Reis, Schokopudding 1,aa1,c,gi	Hackfleisch-Klößchen (Geflügel) in Rahmsoße, Erbsengemüse, Stampfkartoffeln, Obst 1,aa1,c,g,ij	Klarer Kartoffel-Wurzelgemüse- Eintopf mit Wiener Würstchen (Schwein), Brötchen, Donut, süße Überraschung 2,3,8,aa1,f,g,ij
Menü 4	Penne-Nudeln mit Geflügelbällchen, Sahnesoße, Obst 1,3,aa1,c,gi	Linsen-Gemüse-Lasagne mit Käse überbacken, Heidelbeer-Quarkspeise 1,aa1,c,g,il	Vanille-Grießflammerie, warme Kirschsoße, Obst 1,aa1,g	Gnocchi, Rinderhackfleisch- Gemüse-Soße, Obst 1,aa1,gi	Nudeln-Gemüse-Pfanne (Erbsen, Karotten, Brokkoli), Gouda-Käsesoße, Donut, süße Überraschung 1,aa1,f,g

