

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Tofu-Gemüse-Pfanne (Zucchini, gelbe Karotten) in Tomatensoße, Vollkornreis, Obst 1,aa1,f,gi	Schmetterlingsnudeln, Basilikum-Sahne-Soße, Karottensticks 1,aa1,c,f,g	Parnierter Hirtenkäse, Gemüse in Rahmsoße, Reis, Schokopudding 1,aa1,a2,gi	Gepellte Kartoffeln, Kräuter-Quark-Dip, Gurken-Salat (Essig-Öl-Dressing), Obst gi	Eierkuchen, heißen Bio-Früchten*, Obst aa1,c,g
Menü 2	Putengulasch, Vollkornreis, Kohlrabisticks, Obst 1,aa1,g	Chicken-Nuggets, Ketchupsoße, Stampfkartoffeln, Heidelbeer-Quarkspeise 1,8,aa1,c,g	Rindfleischklößchen, Petersiliensoße, Kartoffeln, Chinakohl-Salat mit fruchtigem Joghurtdressing, Schokopudding 1,aa1,c,g,ij	Backfischfilet, Zitronenrahmsoße, Erbsengemüse, Kartoffeln, Obst 1,aa1,d,g,j	Geflügelwürstchengulasch mit Paprika, Nudeln, Donut 1,2,3,8,aa1,f,g
Menü 3	Gemüse Eintopf mit Geflügelklößchen, Nudeln, Brötchen, Obst 3,aa1,a2,c,g,i	Hähnchen-Gemüse- Ragout, Nudeln, Heidelbeer-Quarkspeise 1,aa1,gi	Paniertes Putenschnitzel, Paprikasoße, Kartoffeln, Schokopudding 1,aa1,a2,a3,a4,g	Hackfleisch-Klößchen (Geflügel) in Rahmsoße, Erbsengemüse, Stampfkartoffeln, Obst 1,aa1,c,g,ij	Paniertes Seelachsfilet, Dillrahmsoße, Kartoffeln, Blattsalat, Vinaigrette, Donut 1,aa1,c,d,f,g,j
Menü 4	Kordelli-Nudeln mit Geflügelbällchen, pikante Sahnesoße, Obst 1,3,aa1,c,gi	Linsen-Gemüse-Lasagne mit Käse überbacken, Heidelbeer-Quarkspeise 1,aa1,c,g,il	Vanille-Grießflammerie, warme Kirschsoße, Obst 1,aa1,g	Gnocchi, Rinderhackfleisch- Gemüse-Soße, Obst 1,aa1,gi	Nudeln-Gemüse-Pfanne (Erbsen, Karotten, Brokkoli), Gouda-Käsesoße, Donut 1,aa1,a2,c,f,g

