

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü 1	Blumenkohl in Schinken-Sahne-Soße, Stampfkartoffeln, Obst	Geflügel- geschnetztes, Nudeln, gemischter Salat, Cocktailedressing, Pfirsich-Maracuja-Joghurt	Hackbraten vom Schwein, Bratensoße, Rosenkohl mit Speck, Butterkartoffeln, Johannisbeerquarkspeise	Hühnersuppentopf mit Reis, Gemüse, Brötchen, Kompott	Seelachsfilet in Backteig, Sahnesoße, Kartoffeln, Kohlrabi-Karottensalat in Joghurtdressing, Rondonkuchen	Gemüse-Kartoffelauflauf mit Käse überbacken in einer Sahnesoße	Hähnchen- geschnetztes, Kohlrabi-Möhre- Gemüse, Butterspätzle, Fruchtjoghurt
	1,2,3,8,aa1,c,g	1,3,9,aa1,c,g,j	1,2,3,8,aa1,c,g	aa1,a2,f,g	1,3,aa1,c,d,g,i,j	1,aa1,g	1,aa1,c,g
Menü 2	Rinderfrikassee mit Kapern, Gurken und Pilzen in Meerrettichsoße, Gemüsereis, Obst	Leber- geschnetztes vom Schwein Westfälische Art, Stampfkartoffeln, Pfirsich-Maracuja-Joghurt	Paniertes Schweineschnitzel, Pilzrahmssoße, Kartoffeln, Bio-Möhrenapfelsalat*, Johannisbeerquarkspeise	Geflügelbratwurst, Sauerkraut, Stampfkartoffeln, Senf, Kompott	Kartoffeleintopf mit Sellerie, Karotte, Lauch, Schweinehackfleisch, Brötchen, Rondonkuchen	Feiner Wirsing-Rahmtopf mit Mettwurstchenscheiben, Baguettebrötchen	Rinderroulade Hausfrauen Art, Soße, Apfel-Rotkohl, Kartoffelklöße, Fruchtjoghurt
	1,3,aa1,c,g,i	1,3,g	1,3,aa1,c,g	3,g,i,j	1,3,aa1,a2,c,g,i	1,2,3,aa1,a2,g,j	1,2,3,9,aa1,c,g,i,j
Menü 3	Gemüsenuggets, Frischkäsesoße, Butterkartoffeln, Obst	Couscous mit Karotten, Zucchini, Paprika, Sellerie, Erbsen, Kurkumasoße, Pfirsich-Maracuja-Joghurt	Kichererbsen-Brokkoli- Pfanne mit Ciabatta-Brötchen, Johannisbeerquarkspeise	Käsepolenta, Paprikagemüse in Tomatensoße, Pilawreis, Kompott	Gnocchi mit Gemüsestreifen, Frischkäsesoße, Rondonkuchen	Grießflammerie mit Beerenfrüchten	Gefüllte Zucchini, Porreesahnesoße, Butterkartoffeln, Fruchtjoghurt
	1,aa1,g,i,j,k	1,aa1,g,i	3,aa1,a3,g	1,aa1,c,g	1,aa1,c,g,i	aa1,g	1,aa1,c,g
Menü 4	Vanillemilchreis, Zimt und Zucker, Obst	Käsespätzle mit Wirsing und Rinderhackfleisch, Rahmssoße, Pfirsich-Maracuja-Joghurt	Spaghetti, Tomaten-Basilikum-Sahnesoße, geriebener Käse, Johannisbeerquarkspeise	Vollkornnudeln, Zucchini-Karotten-Soße, Kompott	Quarkkeulchen mit warmen Apfelkompott, Obst		
	1,g	1,aa1,c,g	1,3,aa1,c,g	1,3,aa1,g	3,aa1,c,f,g		
Menü 5	Geflügelwürstchen, braune Soße, Blumenkohl, Stampfkartoffeln, Obst	Couscous mit Gemüse, Tomatensoße, Pfirsich-Maracuja-Joghurt	Schweinelachsschnitzel natur, Kräutersoße, Karottengemüse, Stampfkartoffeln, Johannisbeerquarkspeise	Geschnetztes vom Rind, Brokkoli, Kartoffeln, Kompott	Kochfisch, leichte Dillsoße, Butterreis, Gurkensalat, Rondonkuchen	Putenragout, Pastinakengemüse, bunte Nudeln	Rinderhacksteak, Rahmssoße, Zucchini, Dampfkartoffeln, Fruchtjoghurt
	2,3,8,aa1,g	1,aa1,g	1,3,aa1,g	1,aa1,g	1,aa1,c,d,g,i	1,aa1,c,g,i	1,aa1,c,g,i,j

