

## 18.01.2021 - 24.01.2021

## Allgemeiner Speiseplan

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü 1	Currywurstgulasch, Erbsen, Reis, Obst	Schweinefrikadelle, Kohlrabigemüse in Rahmsoße, Stampfkartoffeln, Vanillepudding	Lauch-Käse-Eintopf mit Hackfleisch vom Schwein, Kartoffeln, Ciabattabrötchen, Fruchtcocktail	Puten-Gyros, Reis, Krautsalat, Zaziki, Obst	Gedünstetes Seelachsfilet, Senfsahnesoße, Dillkartoffeln, Gurkensalat, Zuckerkuchen	Kaiserschmarrn, Vanillesoße	Gekochtes Rindfleisch, Meerrettichsoße, Prinzessbohnen, Kartoffeln, Erdbeerpudding
	1,8,11,a,a1,g,i,j	1,a,a1,c,g,j	1,3,a,a1,a3,c,g	3,4,f,g,j	1,8,a,a1,d,g,i,j	1,a,a1,c,g	1,3,5,a,a1,g,i
Menü 2	Rinderschmortopf mit Paprikasoße, Möhrengemüse, Butterreis, Obst	Grünkohl mit frischer Bregenwurst, Kartoffeln, Vanillepudding	Schweinesülze Hausmacher Art, Remouladensoße, Bratkartoffeln, Fruchtcocktail	Kohlroulade gefüllt mit Schweinehack, Specksoße, Stampfkartoffeln, Obst	Gebundener Erbseneintopf, Geflügel- würstchenscheiben, Brötchen, Zuckerkuchen	Szegediner Schweinegulasch mit Sauerkraut, Klöße	Schweinenacken in einer Bratensoße, Apfelrotkohl, Kartoffeln, Erdbeerpudding
	1,a,a1,g	2,3,8,a,a1,a4,g,j	1,2,3,8,9,11,c,g,i,j	1,2,3,8,a,a1,g	2,3,8,a,a1,a2,g,i	1,a,a1,g	1,3,9,a,a1,g
Menü 3	Gemüsebällchen mit Gemüserahmsoße, Stampfkartoffeln, Obst	Chili sin Carne (vegetarisch), Fladenbrot, Vanillepudding	Tortellini mit Käse-Spinat-Füllung, fruchtige Tomatensoße, Fruchtcocktail	Panierte Gemüsekroketten, Paprikarahmsoße, Reis, Obst	Blumenkohl-Brokkoli- Auflauf in Sahnesoße, Kartoffeln, Zuckerkuchen		Cannelloni mit Ricotta-Spinat- Füllung in Käserahmsoße, Erdbeerpudding
	1,a,a1,g,i	1,a,a1,g,i,k	1,a,a1,g	1,a,a1,g,i	1,a,a1,c,g		1,a,a1,g
Menü 4	Spiralnudeln, Soja- Bolognese, Obst	Fusilli-Nudeln, Schinkensoße, Möhren- Apfelsalat in Zitronendressing, Vanillepudding	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, Ratatouillegemüse in pikanter Soße, Fruchtcocktail		Schleifchen-Nudeln, Kürbis- Sahnesoße, Parmesan, Zuckerkuchen		
	1,a,a1,a3,c,f,g,i,j	1,2,3,8,a,a1,g	1,a,a1,g	1,a,a1,d,g	1,a,a1,g		
Menü 5	Vollkornnudeln, Gemüsebolognese, Obst	Geschnetzeltes vom Rind, Butternudeln, Möhren-Apfel-Salat mit Zitronendressing, Vanillepudding	Gebundener vegetarischer Gemüseeintopf mit Kartoffeln, Fruchtcocktail	Gedämpfter Putenbraten in Soße, Babykarotten, Reis, Obst	Buntes Seelachsfischragout in Senfsoße, Reis, Zuckerkuchen	Bunter Gemüseeintopf mit Geflügelklößchen	Gekochtes Rindfleisch in Kräutersoße, Wachsbrechbohnen, Kartoffeln, Erdbeerpudding
	1,a,a1,c,g,i	1,a,a1,c,g	1,g,i	1,a,a1,g	1,a,a1,d,g,i,j	3,a,a1,c,g,i,j	1,a,a1,g



Catering Gesellschaft Himmelsthür mbH Escherder Kirchweg 33 31180 Giesen, OT Emmerke **J**+49 (0)5121 604153

**⊠**kontakt@cgh-himmelsthuer.de