

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü 1	Paniertes Hähnchenschnitzel, Rahmkartoffeln, Kartoffeln, Beerenquarkspeise	Gulaschsuppe mit Rindfleisch, Tomaten, Paprika, Kartoffeln, Brötchen, Sahnepudding	Puten-Geschnetztes in Rahmsoße, Gemüsereis, Obst	Penne-Nudeln, Hackfleischsoße mit Schweinefleisch, Tomatensalat, Hartkäse, Aprikosenjoghurt	Seelachsfilet in Kartoffelpanade, Dillsoße, Kartoffeln, Kohlrabi-Äpfel-Rohkost in Rahmdressing, Butterkuchen	Pichelsteiner Gemüseeeintopf, Rindfleisch, Vollkornbrötchen	Schweinespießbraten vom Nacken in Soße, Bohnengemüse, Stampfkartoffeln, Vanillepudding
	1,3,aa1,c,g,i	a,a1,a2,g,i	1,aa1,g	1,3,aa1,c,g,i	1,aa1,c,d,g,h,h1	a,a1,a2,a3,a4,i,k	1,aa1,g
Menü 2	Rindersaftgulasch mit Champignons, Apfel-Rotkohl, Kartoffeln, Beerenquarkspeise	Sauerkraut-Spätzlepfanne mit gebratenem Kasseler, Zwiebelsoße, Sahnepudding	Thüringer Schweinebratwurst, Kohlgemüse, Stampfkartoffeln, Obst	Schweinefrikadelle, Bratensoße, Erbsengemüse, Stampfkartoffeln, Aprikosenjoghurt	Gemischter Salat mit Schinkenstreifen, Ananas, Salatkäse, Joghurt-Dressing, Baguette, Butterkuchen	Wirsing-Roulade gefüllt mit Schweinehackfleisch, Bratensoße, Kartoffeln	Rinderschmortopf mit Bohnengemüse, Kartoffeln, Vanillepudding
	3,9,aa1,g	1,aa1,c,g	1,3,aa1,g	1,3,aa1,c,g,i,j	1,2,3,8,aa1,a2,c,f,g,i	1,aa1	1,aa1,g
Menü 3	Polenta- käseschnitzel, Zucchini-gemüse in Tomatensoße, Butterkartoffeln, Beerenquarkspeise	Backkartoffeln, Kräuterquark, Karottensticks, Sahnepudding	Bunte Gemüsepfanne, Reis, Zaziki (Joghurt, Quark, Gurke, Knoblauch), Obst	Blumenkohl-Käsemedaillon, Rahmsoße, Kartoffeln, Tomatensalat, Aprikosenjoghurt	Vegetarische Maultaschen, Gemüsebrühe, Butterkuchen	Mediterraner Gemüseauflauf mit Tomatensahnesoße, Kartoffeln	Soja-Weizen-Klöße, Paprikagemüse in Tomatensoße, Reis, Vanillepudding
	1,3,aa1,c,g	1,g,i	g	1,3,aa1,c,g,i	a,a1,c,g,h,h1,i,j	1,aa1,c,g	1,aa1,c,f,g,j
Menü 4	Gabelspaghetti, Basilikum-Sahnesoße, Beerenquarkspeise	Gnocchi, Blattspinat-Frischkäsesoße, Sahnepudding	Nudelauflauf mit Ei und Käse, Tomatenketchupsoße, Obst	Kaiserschmarrn mit Kirschgrütze	Bio-Spiralnudeln*, Tomatenrahmsoße, Butterkuchen		
	1,3,aa1,c,g	1,aa1,c,g	a,a1,c,g	1,aa1,c,g	1,aa1,c,g,h,h1		
Menü 5	Gedünstetes Hähnchenbrustfilet, Estragonsoße, gelbe Rübchen, Kartoffeln, Beerenquarkspeise	Rinderhackbraten, Tomatensoße, Bulgur-Gemüse-Pfanne, Sahnepudding	Putengeschnetztes, Brokkoligemüse, Stampfkartoffeln, Obst	Geflügelbällchen in Soße, Kohlrabigemüse, Kartoffeln, Aprikosenjoghurt	Ragout vom Seelachs in Bechamel-Spinatsoße, Bandnudeln, Butterkuchen	Wachsbrech-bohneneintopf, Rindfleisch, Weißbrot	Rinderfrikassee mit Spargel, Champignons, Reis, Vanillepudding
	1,3,aa1,g	a,a1,c,g,i,j	1,3,aa1,g	1,3,aa1,c,g	1,aa1,c,d,g,h,h1	a,a1,i	1,3,aa1,g

